

NADACE VIVERE

Vnitřní směrnice a podmínky účasti

Program 1000+ – sportovně-ozdravný a preventivní program pro děti a mládež

Název dokumentu	Vnitřní směrnice a podmínky účasti v Programu 1 000+/2027
Organizátor	Nadace Vivere CZ
Program	1 000+
Účinnost od	01.09.2026
Schválil/a	Jeanette Gellhorn, předsedkyně správní rady Patricie Ženíšková, místopředsedkyně správní rady
Verze dokumentu	1.1

MÉNĚ DISPLEJŮ. VÍCE DĚTSTVÍ.

1. Účel směrnice

Tato vnitřní směrnice upravuje základní pravidla, podmínky a kritéria pro výběr účastníků programu 1000+, který realizuje Nadace Vivere.

Cílem směrnice je zajistit transparentní, bezpečný, spravedlivý a odborně obhajitelný způsob výběru dětí, jejich účasti na programu a spolupráce se školami, zákonnými zástupci, pedagogy, lektory, dobrovolníky a partnery projektu.

Program 1000+ je zaměřen zejména na prevenci digitální a psychické zátěže u dětí, podporu zdravého pohybu, týmové spolupráce, osobního rozvoje, duševní odolnosti a schopnosti trávit čas mimo digitální prostředí.

2. Charakter programu 1000+

Program 1000+ je preventivní, vzdělávací, offline sportovně-ozdravný a zážitkový program určený primárně pro žáky základních škol.

Program je založen na těchto principech:

- omezení používání mobilních telefonů a digitálních zařízení během pobytu;
- podpora zdravého pohybu a pobytu venku;
- posilování psychické odolnosti dětí;
- rozvoj spolupráce, komunikace a empatie;
- prevence negativních dopadů nadměrného užívání digitálních technologií;
- vedení dětí k samostatnosti, odpovědnosti a respektu;
- vytváření bezpečného prostředí mimo tlak sociálních sítí.

Program není zdravotnickou, terapeutickou ani diagnostickou službou. Nenahrazuje odbornou psychologickou, psychiatrickou, pedagogicko-psychologickou ani zdravotní péči.

3. Cílová skupina programu

Program 1000+ je určen především pro žáky základních škol, gymnázií nebo středních škol, tedy zpravidla děti přibližně ve věku 6–19 let.

Do programu mohou být zařazeny děti, které:

- jsou žáky základní školy nebo odpovídajícího ročníku víceletého gymnasia, popř. středních škol;

- jsou schopny účastnit se skupinového pobytového programu;
- zvládnou základní režim pobytové akce mimo domov;
- jsou schopny respektovat pravidla programu, pedagogů, lektorů a organizátorů;
- rozumí českému jazyku v rozsahu nezbytném pro bezpečnou účast na programu;
- ideálně zvládají běžnou komunikaci v českém jazyce;
- mají řádně doložené všechny požadované dokumenty, souhlasy a zdravotní potvrzení.

4. Jazykové kritérium účasti

Vzhledem k tomu, že program 1000+ probíhá převážně v českém jazyce a zahrnuje bezpečnostní pokyny, organizační pravidla, krizovou komunikaci, týmové aktivity, reflexe a preventivní vzdělávací části, je podmínkou účasti, aby dítě dostatečně rozumělo českému jazyku.

Za dostatečnou jazykovou vybavenost se považuje zejména schopnost dítěte:

- porozumět běžným organizačním a bezpečnostním pokynům;
- reagovat na pokyny pedagogů, lektorů a organizátorů;
- sdělit základní potřeby, potíže nebo zdravotní problém;
- zapojit se do skupinových aktivit;
- respektovat pravidla pobytu a programu.

Plynulá čeština je výhodou, nikoli však samostatným důvodem pro vyloučení dítěte, pokud je možné bezpečně zajistit jeho účast a komunikaci v rámci programu.

Nadace Vivere může ve spolupráci se školou individuálně posoudit účast dítěte, které česky nemluví plyně, avšak češtině rozumí v dostatečné míře. Rozhodující je vždy bezpečnost dítěte, schopnost porozumění programu a možnost jeho plnohodnotného zapojení.

5. Základní podmínky účasti dítěte

Účast dítěte v programu je možná pouze za splnění těchto podmínek:

- dítě spadá do cílové skupiny programu;
- zákonný zástupce souhlasí s účastí dítěte na programu, offline režimem i s GDPR
- škola nebo zákonný zástupce dodá všechny požadované dokumenty;
- dítě je zdravotně způsobilé k účasti na pobytové akci;
- dítě nemá akutní infekční onemocnění;
- dítě je schopno zvládnout režim skupinového pobytu;
- dítě i zákonný zástupce jsou seznámeni s pravidly programu;
- dítě je schopno respektovat pravidla digitálního detoxu;
- dítě nevykazuje chování, které by závažně ohrožovalo bezpečnost jeho samotného nebo ostatních účastníků.

6. Kritéria výběru dětí

6.1 Věkové a školní kritérium

Přednostně jsou vybíráni žáci základních škol, gymnázií nebo středních škol.

V odůvodněných případech může Nadace Vivere po dohodě se školou zařadit i dítě mimo hlavní věkovou skupinu, pokud je to v souladu s cílem programu, bezpečností pobytu a složením skupiny.

6.2 Schopnost zapojení do skupinového programu

Dítě by mělo být schopno účastnit se běžných skupinových, pohybových, tvořivých a vzdělávacích aktivit.

Program je veden formou zážitkové prevence, nikoli individuální terapie. Proto je důležité, aby dítě bylo schopno fungovat v kolektivu a respektovat základní režim.

6.3 Jazykové porozumění

Dítě musí rozumět českému jazyku minimálně v rozsahu potřebném pro bezpečnostní pokyny, běžnou komunikaci a účast na programu.

6.4 Motivace a přínos programu pro dítě

Při výběru lze zohlednit, zda může být program pro dítě významným přínosem zejména v těchto oblastech:

- omezení závislosti na mobilním telefonu nebo sociálních sítích;
- podpora zdravějšího trávení volného času;
- posílení sebevědomí;
- zlepšení vztahu ke sportu a pohybu;
- zapojení do kolektivu;
- posílení sociálních dovedností;
- prevence digitální, psychické nebo sociální zátěže.

6.5 Sociální a preventivní hledisko

Nadace Vivere může při výběru zohlednit také sociální, rodinnou nebo školní situaci dítěte, pokud je program hrazen z nadačních, sponzorských, grantových nebo veřejných prostředků.

Toto hledisko může být relevantní zejména u dětí, které by se obdobného programu bez podpory nemohly zúčastnit.

6.6 Bezpečnostní a zdravotní hledisko

Dítě musí být zdravotně způsobilé k účasti na pobytové akci a nesmí být v době odjezdu akutně nemocné.

Nadace Vivere si vyhrazuje právo ve spolupráci se školou nebo zákonným zástupcem posoudit, zda je účast dítěte bezpečná s ohledem na zdravotní, psychický nebo režimový stav dítěte.

7. Důvody, pro které nemusí být dítě do programu zařazeno

Dítě nemusí být do programu zařazeno zejména tehdy, pokud:

- nespadá do cílové skupiny programu;
- nerozumí českému jazyku v rozsahu nezbytném pro bezpečnou účast;
- není doložena zdravotní způsobilost;
- nejsou dodány potřebné souhlasy a dokumenty;
- zákonný zástupce nesouhlasí s podmínkami programu;
- dítě není schopno respektovat základní pravidla pobytu;
- existuje závažné riziko ohrožení dítěte nebo ostatních účastníků;
- dítě vyžaduje takovou míru individuální péče, kterou program nemůže bezpečně zajistit;
- kapacita programu je již naplněna.

Nezařazení dítěte do programu nesmí být založeno na svévolném, diskriminačním nebo ponižujícím důvodu. Každé rozhodnutí musí být věcně odůvodnitelné cílem programu, bezpečností, kapacitou, zdravotními podmínkami nebo organizačními možnostmi.

8. Pravidla digitálního detoxu

Součástí programu 1000+ je omezení používání mobilních telefonů, tabletů, chytrých hodinek a dalších digitálních zařízení.

Cílem tohoto opatření není dítě trestat, ale vytvořit prostředí, ve kterém se může bezpečně soustředit na vztahy, pohyb, kreativitu, odpočinek, přírodu a vlastní prožitek bez neustálého tlaku online světa.

Konkrétní režim používání telefonů stanoví organizátor programu ve spolupráci se školou.

Doporučený režim:

- děti po příjezdu odevzdají mobilní telefony určené odpovědné osobě;
- telefony jsou uloženy bezpečným způsobem;
- komunikace s rodiči je umožněna prostřednictvím pedagogů, organizátorů nebo ve vyhrazeném režimu;
- v odůvodněných případech lze umožnit individuální kontakt dítěte se zákonným zástupcem;
- telefon může být dítěti vydán v případě krizové, zdravotní nebo jiné závažné situace.

Zákonný zástupce musí být s tímto režimem předem seznámen a musí s ním plně souhlasit.

9. Povinné dokumenty před a po účasti

Před zahájením programu musí být dodány zejména tyto dokumenty:

- přihláška dítěte;
- souhlas zákonného zástupce s účastí dítěte;
- potvrzení o zdravotní způsobilosti, pokud je vyžadováno povahou akce;
- prohlášení o bezinfekčnosti;
- informace o alergiích, lécích, zdravotních omezeních a speciálních potřebách dítěte;
- souhlas se zpracováním osobních údajů;
- souhlas s pořizováním a použitím fotografií a videozáznamů;
- kontakt na zákonného zástupce a náhradní kontaktní osobu;
- povinné individuální cestovní pojištění do zahrnačí, včetně odpovědnosti za škodu
- potvrzení školy nebo seznam účastníků, pokud je účast organizována prostřednictvím školy
- vyplnění vstupního dotazníku min. 1 měsíc před zahájením programu (žáci i pedagogové).
- Možnos návštěvy školy nadací VIVERE a seznámení se s žáky a pedagogy, potažmo krátké rozhovory.

Bez řádně doložených dokumentů nemusí být dítě do programu přijato.

10. Fotografie, videozáznamy a výstupy pro partnery

Nadace Vivere může během programu pořizovat fotografie, videozáznamy, anonymizované výstupy, dotazníková šetření a další dokumentaci za účelem:

- informování rodičů o průběhu programu;
- doložení realizace programu partnerům, sponzorům a donorům;
- vyhodnocení dopadu programu;
- prezentace činnosti Nadace Viveré;
- tvorby nadačních, grantových, mediálních a výročních výstupů.

Fotografie a videozáznamy dětí mohou být použity pouze v rozsahu, ke kterému byl udělen příslušný souhlas zákonného zástupce.

11. Pravidla chování účastníků

Účastník programu je povinen:

- respektovat pokyny pedagogů, lektorů a organizátorů;
- dodržovat bezpečnostní pravidla;
- chovat se ohleduplně k ostatním dětem;
- neničit vybavení areálu, dopravních prostředků ani ubytování;
- neubližovat sobě ani ostatním;
- nepořizovat nevhodné fotografie nebo záznamy ostatních osob;
- dodržovat režim digitálního detoxu;
- účastnit se programu podle svých možností;
- hlásit zdravotní potíže, úraz nebo nevolnost odpovědné osobě a to ihned;
- respektovat zákaz alkoholu, drog, nikotinových výrobků a jiných návykových látek.

12. Závažné porušení pravidel

Za závažné porušení pravidel se považuje zejména:

- fyzické napadení jiné osoby;
- šikana, ponižování, vyhrožování nebo psychický nátlak;
- opakované nerespektování pokynů;
- útěk z areálu nebo svévolné opuštění skupiny;
- poškozování majetku;
- držení nebo užívání alkoholu, drog, nikotinových výrobků nebo jiných zakázaných látek;
- závažné porušení bezpečnostních pravidel;
- úmyslné ohrožení sebe nebo ostatních.

V případě závažného porušení pravidel může Nadace Vivere ve spolupráci se školou a zákonným zástupcem rozhodnout o individuálním opatření, včetně předčasného ukončení účasti dítěte na programu.

13. Zdravotní zajištění a odpovědnost

Nadace Vivere zajistí přiměřené organizační a preventivní podmínky pro bezpečný průběh programu.

Zdravotní potíže, úrazy, alergie, pravidelně užívané léky a další důležité informace musí být organizátorovi sděleny předem. Škola musí zajistit odborný pedagogický dozor a to včetně vlastního zdravotníka, který řeší výše uvedené.

Zákonný zástupce odpovídá za pravdivost a úplnost poskytnutých zdravotních informací.

V případě akutního zdravotního problému je organizátor oprávněn zajistit dítěti nezbytnou pomoc a kontaktovat zákonného zástupce, školu nebo zdravotnickou službu.

14. Spolupráce se školou

Pokud je program realizován ve spolupráci se školou, škola se podílí zejména na:

- předání informací zákonným zástupcům;
- výběru vhodných účastníků;
- kontrole dodání dokumentů;
- pedagogickém doprovodu;
- komunikaci s rodiči;
- řešení individuálních potřeb dětí;
- dodržování školních a bezpečnostních pravidel.

Škola by měla Nadaci Vivere předem upozornit na skutečnosti, které mohou mít vliv na bezpečnou účast dítěte v programu, například výrazné kázeňské obtíže, zdravotní omezení, psychické potíže, nutnost individuální podpory nebo konflikty ve skupině.

15. Spolupráce se zákonnými zástupci

Zákonný zástupce je povinen:

- seznámit se s podmínkami programu;
- pravdivě vyplnit všechny požadované dokumenty;
- informovat organizátora a školu o zdravotních, psychických nebo jiných důležitých potřebách dítěte;
- respektovat režim digitálního detoxu;
- být v době konání programu dostupný na uvedeném kontaktu;
- spolupracovat při řešení mimořádné situace;
- zajistit potřebné vybavení dítěte podle pokynů organizátora.

16. Kapacita a pořadí přijetí

Kapacita programu je omezena organizačními, ubytovacími, dopravními, personálními a finančními možnostmi.

V případě vyššího zájmu, než je dostupná kapacita, může Nadace Vivere při výběru zohlednit zejména:

- naplnění cílové skupiny;
- včasnost dodání dokumentů;
- doporučení školy;
- přínos programu pro dítě;
- sociální nebo preventivní hledisko;
- vyváženost skupiny;
- bezpečnostní a organizační možnosti.

Na účast v programu nevzniká automatický právní nárok.

17. Finanční podmínky

Program může být hrazen:

- z prostředků Nadace Vivere;
- z darů partnerů a sponzorů;
- z grantů a dotačních prostředků;
- z příspěvků škol;
- z příspěvků zákonných zástupců;
- kombinací uvedených zdrojů.

Konkrétní finanční podmínky daného turnusu stanoví Nadace Vivere nebo smluvní dokumentace ke konkrétní akci.

Pokud je dítěti poskytnuta nadační nebo sponzorská podpora, může Nadace Vivere vyžadovat doložení účasti, vyplnění dotazníků nebo anonymizovaných výstupů pro účely vyhodnocení dopadu programu.

18. Vyhodnocování dopadu programu

Součástí programu může být vyhodnocování dopadu formou:

- anonymních nebo částečně anonymizovaných dotazníků;
- zpětné vazby od dětí;
- zpětné vazby od pedagogů;
- pozorování průběhu aktivit;
- skupinových reflexí;
- výstupů pro školy, partnery, sponzory a donory.

1 měsíc po ukončení Programu 1 000+ vyplní účastníci poslední dotazník, abychom mohli dlouhodobě monitorovat dopad našeho programu.

Cílem vyhodnocování je zlepšovat kvalitu programu, doložit jeho přínos z dlouhodobého hlediska a rozvíjet preventivní činnost Nadace Vivere.

19. Ochrana osobních údajů

Nadace Vivere zpracovává osobní údaje dětí, zákonných zástupců a dalších osob pouze v rozsahu nezbytném pro přípravu, realizaci, bezpečnost, vyúčtování, doložení a vyhodnocení programu.

Osobní údaje jsou zpracovávány v souladu s platnými právními předpisy, zejména pravidly ochrany osobních údajů.

Zvláštní pozornost je věnována údajům o dětech, zdravotním údajům a obrazovým či zvukovým záznamům.

20. Individuální posouzení výjimek

Nadace Vivere si vyhrazuje právo individuálně posoudit výjimky z obecných pravidel, pokud je to v zájmu dítěte, bezpečnosti programu a cílů nadace.

Výjimka může být posouzena zejména v případech:

- dítěte mimo obvyklou věkovou skupinu;
- dítěte s mírně omezenou znalostí češtiny;
- dítěte se specifickou potřebou;
- dítěte v náročné sociální nebo rodinné situaci;
- dítěte s mimořádnou motivací nebo doporučením školy.

Výjimka nesmí ohrozit bezpečnost dítěte, ostatních účastníků ani kvalitu programu.

21. Závěrečná ustanovení

Tato směrnice je interním dokumentem Nadace Vivere.

Směrnice může být aktualizována podle zkušeností z realizace programu, změn právních předpisů, požadavků partnerů, škol, donorů nebo na základě vyhodnocení dopadu programu.

Za výklad a aktualizaci této směrnice odpovídá Nadace Vivere.

V Brně dne 31.07.2026